

DEUTSCHE VERKEHRSWACHT

VERKEHRSWACHT MÜNSTER E.V.

GEMEINNÜTZIGER VEREIN



Verkehrswacht Münster e.V. • Kappenberger Damm 72 • 48151 Münster

An alle teilnehmenden Grundschulen Münsters,
an die teilnehmenden Lehrkräfte,
an die Eltern, deren Kinder am Radfahrtraining teilnehmen,
an die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler

Schirmherr
Der Oberbürgermeister
der Stadt Münster

Geschäftsstelle:
Kappenberger Damm 72
48151 Münster
Ruf: 0251 • 328491
Geschäftsführer:
Ralf Kambach

Ansprechpartner Radfahrtraining:
Jeremy Davis
E-Mail: radfahrtraining@verkehrswacht-ms.de

Sparkasse Münsterland-Ost
IBAN DE05 4005 0150 0095 0032 24

Münster, den 20. Januar 2025

Teilnahme am Radfahrtraining der Verkehrswacht Münster e.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Eltern,
liebe Schülerinnen und Schüler,

nach den Osterferien starten wir in Münsters Grundschulen mit unseren Radfahrtrainings. Wir haben hierzu zusammen mit der Polizei Münster und weiteren Expertinnen und Experten einen Parcours entwickelt, damit die Schülerinnen und Schüler auf das Radfahren vorbereitet werden und an unserem Training teilnehmen können.

Die Wichtigkeit des Tragens eines Fahrradhelms steht für uns als Verkehrswacht Münster e.V. hierbei außer Frage. Das Helmtragen ist für die Teilnahme am Radfahrtraining verpflichtend. Anbei haben wir daher eine Anleitung erstellt, wie die Schülerinnen und Schüler einen Fahrradhelm richtig tragen. Hier kommen Sie ins Spiel: Bitte sorgen Sie als Lehrkräfte bzw. Eltern dafür, dass der Helm Ihrer Schülerinnen und Schüler bzw. Kinder **vor** der Teilnahme am Radfahrtraining entsprechend der Anleitung eingestellt ist. Bitte überprüfen Sie auch in Zukunft immer wieder, ob Ihre Kinder den Helm richtig tragen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen auch gerne schon vorab zur Verfügung:

E-Mail: radfahrtraining@verkehrswacht-ms.de

Ansprechpartner: Herr Jeremy Davis

Mit besten Grüßen

Ihr Jeremy Davis
Koordinator Radfahrtraining
Verkehrswacht Münster e.V.

Wie trage ich meinen Fahrradhelm richtig?



Das ist Oscar. Er ist 10 Jahre alt und besucht die Klasse 4a der Kreuzschule in Münster. Oscar zeigt dir heute, wie man einen Fahrradhelm richtig trägt.



Wichtig ist, dass dein Kopf im Helm genug Platz hat. Sag deinen Eltern Bescheid, wenn der Helm an manchen Stellen stark drückt, dann sollten sie die Bänder ein wenig lockern.

Damit du herausfindest, ob dein Helm richtig sitzt, benötigst du nur deinen Zeige- und deinen Mittelfinger.



Dein Fahrradhelm sollte vorne nicht zu weit im Gesicht sein, damit du auch genug sehen kannst. Jetzt brauchst du deine zwei Finger: Wenn du sie über deine Augenbrauen hältst, sollten zwischen Helm und Augenbrauen diese zwei Finger Platz haben. Tipp: Ist das nicht so, haben manche Helme hinten ein Rädchen, mit dem du deinem Kopf im Helm etwas Platz geben kannst. Ansonsten kann man auch die Bänder und Verschlüsse ein wenig lockern oder enger stellen.



Die Bänder und Verschlüsse sollten nicht verdreht sein.

Die Bänder können Papa oder Mama so einstellen, dass du auch hier die zwei Finger aufrecht zwischen Kinn und Bänder halten kannst, sie sollten nicht ganz eng an deinem Hals sein, damit du genug Luft bekommst. Sie sollten aber auch nicht zu locker sein, damit dir der Helm nicht verrutscht oder sogar vom Kopf fällt. Deine Ohren sollten ganz frei sein, damit du auch genug hören kann.



**Fertig! Bitte schaue immer wieder nach, ob dein Helm gut sitzt!
Wir freuen uns auf dich und auf das Radfahrtraining mit dir! Bis bald!**

Deine Verkehrswacht Münster e.V.