

## Kurs 1

Vermittlung neuer gesetzlicher Bestimmungen und Festigung der grundlegenden Fahrradkompetenz „Pedelec“ unter Einbindung eines Pedelec-Simulators und praktische Übungen im Schonraum.

Unterschiedliche Techniken und Antriebssysteme und wie gehe ich damit richtig um.

## Kurs 2

Transfer des Gelernten in den Alltag durch gemeinsame Pedelec-Ausfahrt und Gefahreneinschätzungen an ausgewählten Örtlichkeiten im Stadtgebiet Münster.



4 Fotos: Polizei Münster

## Termine

[www.verkehrswacht-muenster.de/](http://www.verkehrswacht-muenster.de/)

Persönliche Terminabstimmung möglich!

Sondertermine für Gruppen!  
Nach Absprache auch bei ihnen vor Ort.

Alle Kurse finden statt in den Räumen und auf dem Gelände der Jugendverkehrsschule, Münster, Heumannsweg 127.

Eine Anmeldung zum Kurs 2 sollte erst nach Absolvierung des Kurs 1 erfolgen.

### Anmeldungen:

Verkehrswacht Münster e.V.  
Telefon 02501 – 2685354  
oder  
[info@verkehrswacht-ms.de](mailto:info@verkehrswacht-ms.de)

Impressum:  
Verkehrswacht Münster e. V.  
48165 Münster • Haxthausenweg 39  
Telefon: 02501 2685354

Bankverbindung  
Sparkasse Münsterland-Ost  
IBAN DE05 4005 0150 0095 0032 24



Kostenlose  
**Pedelec**  
Kurse



## Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer!

Das Pedelec ist nicht nur ein umweltschonendes Verkehrsmittel für Fahrten in die nähere Umgebung, sondern es ist auch ein ideales Fitnessgerät für Menschen jeden Alters. Dabei kann die tägliche Routine ebenso wie mangelnde Praxis dazu führen, dass man nicht richtig oder zu spät im Straßenverkehr reagiert.



Die Verkehrswacht Münster bietet in Kooperation mit der Unfallforschung der Versicherer (UDV) bereits seit 2018 die Kurse „Fit mit dem Fahrrad“ an, die sich gezielt an Pedelec-Fahrerinnen- und Fahrer richtet.

Auf geeigneten Plätzen bieten wir die Möglichkeit, in moderierten Kursen mit max. 12 Teilnehmern die Grundlagen und Anforderungen der Pedelecnutzung zu trainieren, um körperliche und geistige Anforderungen zu verbessern.

Die Kurse umfassen jeweils vier Zeitstunden.



Um Ihren persönlichen Versicherungsbedarf kümmern sich deutschlandweit über 2.300 Vertrauensleute

Eine LVM-Versicherungsagentur in Ihrer Nähe finden Sie unter [lvm.de](http://lvm.de)

**LVM Versicherung**  
Kolde-Ring 21, 48126 Münster  
Mo. – Fr. von 8.00 – 20.00 Uhr  
kostenfrei: 0800 5863733

**LVM**  
VERSICHERUNG

## Pedelecs sind der Renner

Pedelecs bedeuten für manchen Verkehrsteilnehmer den Wiedereinstieg in die Mobilität. Fehlende Körperkraft wird kompensiert durch den „eingebauten Rückenwind“ der elektrischen Pedalunterstützung. Bei der Anschaffung eines solchen Pedelecs stellt sich häufig die Frage, welche der mittlerweile vielen angebotenen Techniken und Antriebssysteme ist für mich das Richtige und wie gehe ich damit richtig um?



Mit den Kursen 1 und 2 bietet die Verkehrswacht Münster einen Einstieg an, in denen Sie die Handhabung der unterschiedlichen Systeme in Theorie und Praxis erleben können.

In einem Hindernis-Parcours und bei Ausfahrten wird die sichere Handhabung geübt. Die Kurse sind geeignet für Pedelec-Interessierte, wie auch für Pedelec-Besitzer.